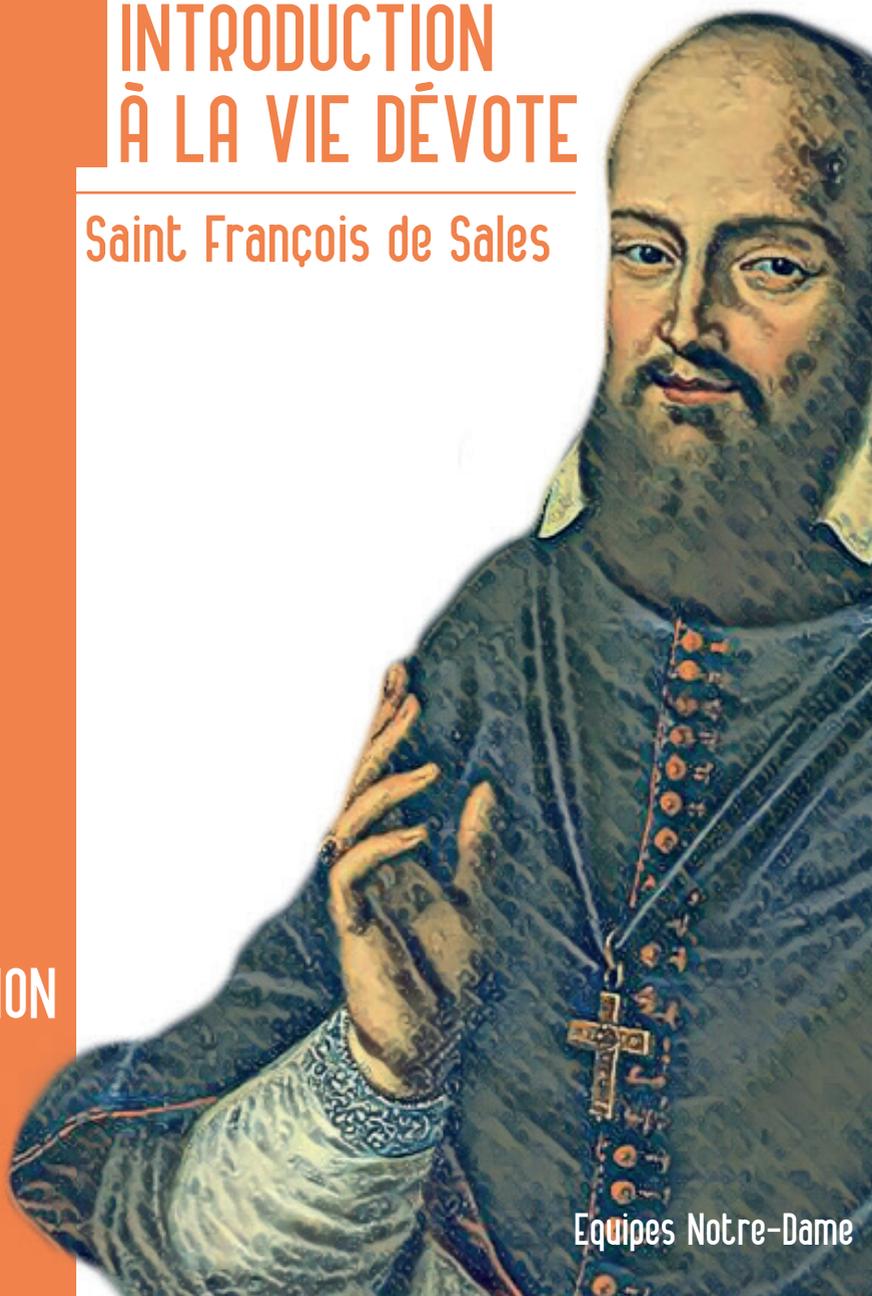


# INTRODUCTION À LA VIE DÉVOTE

Saint François de Sales

GUIDE  
DE RÉUNION



Equipes Notre-Dame

# INTRODUCTION À LA VIE DÉVOTE

---

Saint François de Sales

Une proposition de l'équipe Marcq 14 (59),  
accompagnée par le Père Christophe Danset, conseiller spirituel.

Juin 2021

# Pourquoi ce thème...

Ce thème peut faire peur : que peut avoir à nous dire un auteur spirituel du XVII<sup>ème</sup> siècle ? Et la crainte redouble quand on voit le livre : *Introduction à la vie dévote*. Le titre lui-même ne fait-il pas terriblement vieillot ?

Et pourtant Saint François de Sales est un auteur formidable pour une équipe Notre-Dame. Il est sans doute le **premier auteur spirituel à avoir cru vraiment à la sainteté des laïcs**. Alors qu'à son époque le choix normal pour un chrétien qui désire la sainteté est de devenir religieux ou religieuse, il affirme, lui, que tout le monde peut devenir saint : les gens mariés comme les célibataires, les commerçants, les soldats, les domestiques, les femmes et les hommes de l'aristocratie...

Ce qu'il propose n'est pas une spiritualité au rabais, un second choix pour ceux qui n'auraient pas eu le courage de s'engager pleinement dans la vie religieuse. Non. Il veut conduire chacun à une vie spirituelle riche et exigeante. Sa spiritualité est aussi exigeante en vérité que celles des moines en leur monastère, mais elle est adaptée aux impératifs d'une vie « dans le monde » : **il s'agit de vivre sa vie professionnelle, sa vie de couple et de famille en restant toujours unis à Dieu** : si pour cela un moine peut profiter de longues heures de prière, le laïc va devoir apprendre à laisser Dieu se glisser dans les conversations de tous les jours, dans les grandes décisions comme dans les petites. Il devra profiter d'une foule de petites occasions pour tenir son cœur collé à celui du Seigneur.

Mais François de Sales est aussi un merveilleux pédagogue. Il ne veut pas nous effrayer en nous imposant une foule de contraintes. Il nous fait progresser tout doucement. Il est un très bon écrivain au point d'avoir été plusieurs fois au programme de l'agrégation de Lettres. Si vous n'entrez pas immédiatement dans ses conseils spirituels, il vous séduira par la beauté de sa langue, par toutes les comparaisons – parfois complètement farfelues – tirées de la nature, des plantes et des animaux.

Enfin François de Sales est un grand spirituel. Le Dieu qu'il nous propose est un Dieu séducteur, qui à travers toute la vie de Jésus, de sa naissance à la croix, vous prouve l'amour qu'il vous porte et vous assure qu'il est avec vous à chaque instant. François veut vous conduire à méditer la vie du Christ. Celle-ci vous fera découvrir l'amour de Dieu pour vous, de façon que votre propre cœur s'enflamme d'amour pour ce Dieu si bon, et que vous souhaitiez en retour faire de votre vie une œuvre d'amour.

---

## L'Introduction à la vie dévote

L'ouvrage que nous vous proposons de découvrir est le livre le plus célèbre de François de Sales, *l'Introduction à la vie dévote*, publiée en 1610 et qui fut dès l'origine un best-seller de la littérature spirituelle.

« Vie dévote » ? On peut traduire dans le langage d'aujourd'hui par « **Vie chrétienne authentique** », la vie d'un chrétien désireux de progresser dans la foi et de grandir dans l'amour.

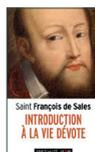
François de Sales a composé ce livre à partir d'une pile de conseils spirituels qu'il avait envoyés à des « Philothées », des femmes et des hommes de tout état de vie et de toute classe sociale qui lui demandaient de les accompagner sur le chemin de la vie chrétienne. Les chapitres sont très courts, comme une lettre envoyée par l'évêque de Genève à l'un de ses contemporains. On pourra se référer à la table des matières pour se balader au gré de nos centres d'intérêt. **Ce n'est pas un livre à « avaler » d'une traite, il vaut mieux, pour reprendre une image salésienne, butiner comme une abeille.**

Certaines choses vous sembleront sans doute datées, voire franchement périmées. C'est normal, le livre que vous tenez entre vos mains a plus de quatre siècles. Rien ne serait plus contraire

à l'esprit de François de Sales que de croire qu'il faut le prendre comme un système rigide à appliquer comme tel. Au contraire, il s'agit d'essayer de comprendre pourquoi il conseille ceci ou cela, et se demander si cela a encore de la pertinence pour aujourd'hui. Cette saine distance vous permettra en équipe de trouver quelques perles spirituelles, et parfois aussi de rire un peu aux dépens de ce bon François de Sales, lequel probablement, du haut de son éternité bienheureuse, vous le pardonnera.

Le français du XVII<sup>ème</sup> siècle est encore lisible aujourd'hui, mais cela demande un effort d'attention très soutenu, et nous vous conseillons plutôt une édition mise en français contemporain. Nous avons utilisé la traduction du père Didier-Marie Proton, publiée au Cerf, dans la collection Trésors du Christianisme en 2007, dans la collection Lexio en 2016.

Commander  
le livre



# Le programme des réunions

L'objectif n'est pas de lire l'intégralité de l'ouvrage en un an, mais plutôt de découvrir quelques aspects de la spiritualité de François de Sales.

Après une introduction sur la **vie spirituelle des laïcs** (réunion 1), on se penche sur deux exemples de vertus salésiennes : **la douceur** (réunion 2) et **la pauvreté** (réunion 3).

On aborde ensuite la question de la vie de prière avec la présentation de **la méthode d'oraison** (réunion 4) et d'autres petits exercices spirituels (réunion 5). Que faire lorsque **la prière** se dessèche ou au contraire dans les moments où elle semble très facile (réunion 6) ? Que faire quand des **tentations** diverses nous assaillent (réunion 7) ? Enfin le parcours s'achève sur quelques **conseils** spécifiquement destinés **aux couples** (réunion 8).

## Pour chaque réunion, nous proposons :

- Une sélection de chapitres à lire
- Quelques questions pour échanger en couple et en équipe
- Une prière ou une méditation

Les questions de chaque réunion et les prières ont été choisies par les couples de l'équipe de Marcq 14, qui ont expérimenté ce parcours. Il ne s'agit là que de suggestions, et le couple qui prépare la réunion doit se sentir très libre de modifier chacun de ces éléments.



## Une spiritualité pour les laïcs, adaptée aux impératifs de leur vie

Ce thème aborde l'intuition de base de François de Sales : **l'appel universel à la sainteté** et la possibilité pour les laïcs d'accéder à une vie chrétienne authentique. Ce thème salésien sera repris avec force par le concile Vatican II dans la déclaration sur l'Eglise *Lumen Gentium*.

Si on peut se permettre cette image, ouvrir la sainteté à tous pour François de Sales ne signifie pas abaisser la barre de l'obstacle, mais plutôt adapter l'entraînement pour permettre à tous de passer par-dessus.

### Chapitres



- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 1 : qu'est-ce que la dévotion ?
- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 3 : la vie spirituelle est possible dans tous les états de vie
- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 4 : la nécessité de l'accompagnement spirituel

### Questions



Question préalable : Dans le texte que nous venons de lire, qu'est-ce que St François de Sales conseille exactement ? Pourquoi ? En quoi ces conseils sont-ils encore pertinents ?

- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 1 : qu'est-ce que la dévotion ?

---

- Dans quelle mesure rejoignons-nous la définition de Saint François de Sales ?



- De quelles façons sommes-nous à l'écoute « des inspirations » venues du ciel ?

- Comment pouvons-nous être « prompts » dans notre charité, spontanément ? Avons-nous un exemple dans notre entourage de quelqu'un qui ait la capacité à faire le Bien avec promptitude, qui agisse vite pour faire le Bien ?

- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 3 : la vie spirituelle est possible dans tous les états de vie

---

- Comment vivre notre dévotion dans la vie de famille que nous menons, dans la profession que nous exerçons, dans la vie sociale que nous avons ?



- 1<sup>ère</sup> partie, chap. 4 : la nécessité de l'accompagnement spirituel

---

- Avons-nous, ou avons-nous eu un accompagnateur spirituel ? Nous sommes-nous déjà posé la question et avons-nous rencontré des difficultés pour le trouver ?



- Si je n'en ai pas : quelles sont mes attentes ?

- Pour le conseiller spirituel de l'équipe :
  - Que pensez-vous de l'accompagnement en couple ?
  - En tant que prêtre, suis-je prêt à être investi de cette mission, ai-je la vocation (charité, science, prudence) ?
  - Que dit l'Église aujourd'hui sur l'accompagnateur spirituel ?

Prière



## Chapitre 12 - Lettre de saint Paul apôtre aux romains

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps – votre personne tout entière –, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte.

Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

Par la grâce qui m'a été accordée, je dis à chacun d'entre vous : n'ayez pas de prétentions déraisonnables, mais pensez à être raisonnables, chacun dans la mesure de la mission que Dieu lui a confiée.

